

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 19 февраля 2025 год

Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева



Согласовано
 Ю.Е. Макеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность
1-4 классы						5-11 классы						
Запеканка из творога	100	39.25	18	18,9	17.92	318.75	100	39.25	24	25.2	23,9	425
Молоко сгущённое	10	3.8	0.72	0.85	5.55	32.8	10	3.8	0.72	0.85	5.55	32.8
Каша овсяная	150/7.5/7. 5	21.87	6.23	9.84	35.71	256.71	100/10/ 10	13.36	4.91	6.25	26.32	180.83
Чай с сахаром и лимоном	180/7/5/7. 5	6.15	0.7	0.02	14.63	58.5	200/10/ 10	6.9	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.3	8.35	42.75	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.75
Сок фруктовый	200	26.19	1	0.2	20.2	84.8	200	26.19	1	0.2	20.2	84.8
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			28,3	30.11	102.36	794.31			31.48	32.65	79.13	823.18
1-4 классы						5-11 классы						
Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность
Суп из белокочанной капусты	60	13.15	1.3	8.1	8.1	108.7	100	17.41	1.3	8.1	7.8	108.7
Суп с рыбными консервами	200	16.37	1.75	4.98	4.98	83.	250	20.46	1.75	4.98	7.78	83
Плов из отварной курицы	200	50.94	14.4	3.3	3.3	127.1	250	63.81	14.4	3.3	10.1	127.1
Напиток из шиповника	200	10.7	0.2	0	0	26.8	200	10.7	0.2	0	6.5	26.8
Хлеб ржаной	200	2.5	1.98	0.36	0.36	52.2	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	25	6.1	3	1.16	1.16	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Фрукт сезонного значения (яблоко)							100	17.02	0.4	0.4	9.8	47
Итого		99.76						138				
Итого за обед			22.63	17.9	62.8	502.6			23.03	18.3	72.6	549.6
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100		15,00				100				15,00	
I блюдо												
Суп картофельный	150		12,00				150				12,00	
II блюдо												
Котлета из птицы	80		45,00				80				45,00	
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200				35,00	
IV блюдо												
Макароны отварные	150		15,00				150				15,00	
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75				30,00	
Плюшка с маком	75		30,00				75				30,00	
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75				30,00	
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75				30,00	

Зав. производством _____

Handwritten signature